Motto: „ Adevărul este stăpânul nostru, nu noi stăpânim adevărul ”

7 January, 2026

English

- ZIUANEWS
- CAUTARE

- Publicitate
- Contact

- English
- Mobil
-
-
-

Motto: „ Adevărul este stăpânul nostru, nu noi stăpânim adevărul ”

7 January, 2026

- €4.8694

- $3.9660

Cauta...
ACTUAL

- **Un tratament revoluționar pentru redarea vederii prin utilizarea razelor infraroșii a fost pus în practică în Marea Britanie**

- **Vikingii în România: Peretele de cretă de la Basarabi-Murfatlar ascunde o dovadă că neînfricații nordici au călcat pe**

pământ românesc în drumul lor spre gloria Bizanțului

- **Noile cercetări arată că nivelul moderat ridicat al colesterolului este legat de longevitatea extremă**
- **Pentru daci uciderea unui bour era testul suprem de bărbăție într-atât de periculos era animalul de peste o tonă**
- **Cea mai mare statuie a lui Iisus se construieste în Armenia în varful unui munte de peste 2500 de metri și va fi vizibilă de la distanțe enorme**
- **Afaceriștii care controlează bursele mondiale dau alerta: AI va deregla inflația și va duce la creșterea dobânzilor**
- **Donald Trump poartă negocieri fulger cu afaceriștii americani: SUA vor să preia petrolul din Venezuela**
- **Elon Musk spune că "singularitatea" AI este deja atinsă și că 2026 va fi un punct de cotitură uriaș**
- **Donald Trump vrea să preia controlul de facto al Groenlandei. Documentul oficial prin care se va**

reglementa noul statut al insulei

- **Mobilizare pentru șefii UE după ce Donald Trump a anunțat că va prelua Groelanda: "Unul pentru toți sau suntem terminați!"**

- STIRI
- EDITORIAL
- DEZVALUIRI
- POLITICA
- EXTERNE
- CANCAN
- SPORT

- home
- »
- Stiri

Noi le aruncăm și ele te pot feri de cancer. Fructele cunoscute pot combate în secret celulele care amenință sănătatea

Postat la: 06.01.2026 | Scris de: ZIUA NEWS

Pe măsură ce bananele se coc și devin moi și pătate, ele nu doar că îndulcesc gustarea dvs., ci încep să producă compuși cu puternice proprietăți anticancerigene. Studiile arată că aceste molecule pot acționa selectiv asupra celulelor maligne, perturbându-le creșterea, fără a afecta celulele sănătoase.

Magia constă în procesul de coacere în sine. Antioxidanții naturali și substanțele chimice bioactive se acumulează pe măsură ce fructul se coace, transformând bananele obișnuite într-o sursă potențială de compuși terapeutici. Cu cât fructul este mai copt, cu atât chimia sa protectoare pare să fie mai puternică.

Deși cercetările se află încă în stadii incipiente și se limitează în mare parte la mediul de laborator, aceste descoperiri relevă faptul că alimentele de zi cu zi pot conține compuși ascunși capabili să influențeze procesele patologice.

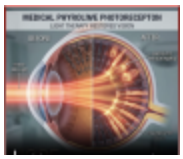
Această descoperire ne reamintește că natura ascunde adesea soluții remarcabile în cele mai obișnuite locuri. Chiar și ceva atât de obișnuit precum o banană coaptă poate avea un potențial extraordinar pentru sănătate. Uneori, alimentele pe care le aruncăm pentru că sunt prea coapte sunt, în realitate, cei mai puternici aliați ai vieții și sănătății.

loading...

DIN ACEEASI CATEGORIE...

- [Un tratament revoluționar pentru redarea vederii prin utilizarea razelor infraroșii a fost pus în practică în Marea Britanie]
- [Vikingii în România: Peretele de cretă de la Basarabi-Murfatlar ascunde o dovadă că neînfricații nordici au călcat pe pământ românesc în drumul lor spre gloria Bizanțului]
- [Noile cercetări arată că nivelul moderat ridicat al colesterolului este legat de longevitatea extremă]
- [Pentru daci uciderea unui bour era testul suprem de bărbăție într-atât de periculos era animalul de peste o tonă]
- [Cea mai mare statuie a lui Iisus se construieste în Armenia în varful unui munte de peste 2500 de metri și va fi vizibilă de la distanțe enorme]
-
- Postează

PUTETI CITI SI...

-


Un tratament revoluționar pentru redarea vederii prin utilizarea razelor infraroșii a fost pus în practică în Marea Britanie

Cercetatorii britanici au utilizat terapia cu lumina pentru a restabili vederea la pacienții cu degenerescența maculara ...

-

Vikingii în România: Peretele de cretă de la Basarabi-Murfatlar ascunde o dovadă că neînfricații nordici au călcat pe pământ

românesc în drumul lor spre gloria Bizanțului

Cand ne gandim la vikingi, ne imaginam fiordurile inghețate ale Scandinaviei sau atacurile lor asupra coastelor Angliei ...

-

Noile cercetări arată că nivelul moderat ridicat al colesterolului este legat de longevitatea extremă

Timp de decenii, colesterolul „rau" (LDL) a fost aruncat drept personajul negativ primar al sanatații inimii, sfat ...

-

Pentru daci uciderea unui bour era testul suprem de bărbăție într-atât de periculos era animalul de peste o tonă

Bourul european depașea o tona in greutate și avea coarne de 80 de centimetri - așa de mare și periculos era incat ucide ...

-

Cea mai mare statuie a lui Iisus se construieste în Armenia în varful unui munte de peste 2500 de metri și va fi vizibilă de la distanțe enorme

Armenia planuiește sa dezvaluie cea mai mare statuie a lui Iisus Hristos din lume, ca parte a unei declarații publice in ...

-

Afaceriștii care controlează bursele mondiale dau alerta: AI va deregla inflația și va duce la creșterea dobânzilor

AI nu este un pericol numai pentru locuirile de munca, ci și pentru pieţele bursiere. Afaceriștii de top au dat alerta ș ...

-

Donald Trump poartă negocieri fulger cu afaceriștii americani: SUA vor să preia petrolul din Venezuela

SUA incep primele negocieri pentru preluarea resurselor de petrol ale Venezuelei. Negocierile au fost demarate de Donald ...

-

Elon Musk spune că "singularitatea" AI este deja atinsă și că 2026 va fi un punct de cotitură uriaș

Elon Musk a declarat pe reteaua X ca Singularitatea a sosit efectiv, raspunzand comentariilor fondatorului Midjourney Da ...

-

Ce sens are să mai mergi la sală când trei secunde pe zi pot face diferența: O singură mișcare de braț crește forța musculară

Cateva secunde de exercițiu pe zi ar putea fi suficiente pentru creșterea forței musculare, potrivit unui studiu realiza ...

-

Scurgere de informații: Capturarea liderului venezuelean Nicolas Maduro de către SUA a fost jucată la pariuri

Capturarea liderului venezuelean Nicolas Maduro de catre SUA a fost jucata la pariuri, iar unii dintre jucatori au căști ...

-

Sfârșitul ordinii societale bazată pe "forța Dreptului". NOM va fi cu "dreptul Forței" și "democrație limitată de autocrație"

Au trecut deja trei zile pline de la agresiunea SUA contra Venezuelei și pare ca nimic epocal nu s-ar fi petrecut in lum ...

-

Cercetătorii au descoperit "cristalul etern" care poate stoca informatia pentru totdeauna la nivel cuantic - 360 de TB în 5 dimensiuni

Fizicienii au prezentat un cristal care stocheaza date in cinci dimensiuni, promițand o durabilitate de miliarde de ani ...

-

Manuela Hărăbor are un mesaj extrem de dur la adresa lui Ilie Bolojan și pentru fanii acestuia: "Nu plătesc nimic!"

Cunoscuta actrița Manuela Harabor a transmis un mesaj dur pentru Ilie Bolojan si sustinatorii acestuia, la inceput de an ...

-

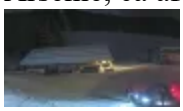
Ciudata Teorie a Sinuciderii Cuantice: conștiința poate continua doar acolo unde există supraviețuire

Quantum Suicide sugereaza ca exista intotdeauna o linie temporala in care supraviețuiești, indiferent cat de improbabila ...

-

Curtea de Apel București prezintă dovezile care contrazic filmul Recorder: schimbări în completuri - doar pe motive obiective, prescrieri - nu din vina instanței

Curtea de Apel București arata, intr-o informare publica semnata de președinta instanței, judecator Liana Arsenie, ca af ...

- 

Furt ca-n filme pe o pârtie din Austria: doi români au furat un seif și l-au dus cu schiurile până la mașină

Un furt spectaculos, desprins parca dintr-un film de acțiune, a avut loc in stațiunea austriaca Fieberbrunn, din distric ...

-

Sute de mii de bucureșteni stau în frig. ELCEN spune că avaria de la CET Sud nu e un accident

Avaria produsa in weekend, pentru remedierea careia se lucreaza in prezent, este consecința subfinanțarii, implicit a pl ...

-

Misteriosul Manuscris Voynich ar putea fi un cod medieval secret

Descris de mult timp ca fiind cea mai misterioasa carte din lume, Manuscrisul Voynich, din secolul al XV-lea, este plin ...

-

Istravit - Cum a descoperit românul Ion Istrate leacul contra cancerului după care a fost redus la tăcere și a murit necunoscut

Puțini știu ca Romania a avut un cercetator care a declarat ca a descoperit leacul contra cancerului; care deși a starni ...

-

România intră într-un episod sever de iarnă autentică: ninsori abundente, viscol și polei în aproape toată țara - până când

durează

Romania intra intr-un nou episod sever de iarna autentica, cu ninsori abundente, viscol, ploi și polei in mare parte din ...

-

Armata Venezuelei o recunoaşte pe vicepreşedinta Delcy Rodriguez drept preşedinte interimar

Armata Venezuelei a recunoscut-o duminica pe vicepresedinta Delcy Rodriguez drept presedinte interimar al tarii, a anunt ...

-

Un informator CIA din guvernul venezuelean a dat informațiile pentru capturarea lui Maduro

Un informator CIA din guvernul venezuelean a furnizat Statelor Unite informații care au permis armatei americane sa-l ca ...

-

Un rus din Caracas vorbește de ciudățenia din timpul atacurilor americane

Statele Unite au atacat Venezuela, inclusiv din elicoptere, in timp ce sistemele de avertizare nu au funcționat, a decla ...

-

Ce am învățat despre microplastice în 2025: Cât de periculoase sunt, unde se găsesc și cum le poți evita

Pentru mulți oameni de știința, 2025 a fost anul microplasticelor. Cercetatorii știau de zeci de ani ca particule minusc ...

-

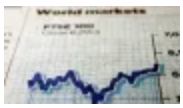
Internetul de pe fundul oceanelor ar putea salva vieți. Cum devin cablurile submarine senzori uriași de cutremure

Sub oceane, departe de ochii lumii, se afla una dintre cele mai importante infrastructuri ale civilizației moderne. Mii ...

-

Dieta anului 2026: ce trebuie să avem în vedere dacă vrem să slăbim sănătos

În fiecare an, ideea de „dieta" revine obsesiv in discursul public, de cele mai multe ori asociata cu promis ...

- 

Piețele se zguduie după capturarea lui Maduro: "Riscul geopolitic domină din nou"

Capturarea lui Nicolas Maduro de catre forțele americane a declanșat reacții imediate pe piețele financiare globale. Inv ...

-

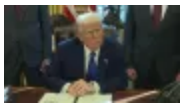
Ai fi crezut că oxigenul de pe Pământ are termen limită și expiră? Ce arată un studiu susținut de NASA despre viitorul atmosferei

Atmosfera bogata in oxigen a Pamantului nu este o stare permanenta, ci o etapa temporara in istoria planetei, potrivit u ...

-

Descoperire majoră NASA: cea mai solidă dovadă de până acum a vieții microbiene pe Marte

Oamenii de știința de la NASA au anunțat o descoperire majora care ar putea apropia omenirea mai mult ca oricand de rasp ...

- 

„De ce este în regulă ca America să invadeze militar, să bombardeze și să aresteze un lider străin, dar Rusia este rea

[pentru că a invadat Ucraina?" - întrebări pentru Trump]

Republicana americana Marjorie Taylor Greene ridica unele semne de intrebare cu privire la operațiunea militara speciala ...

Noi le aruncăm și ele te pot feri de cancer. Fructele cunoscute pot combate în secret celulele care amenință sănătatea

Postat la: 06.01.2026 | Scris de: ZIUA NEWS

0

-
-
-

-
-

Pe măsură ce bananele se coc și devin moi și pătate, ele nu doar că îndulcesc gustarea dvs., ci încep să producă compuși cu puternice proprietăți anticancerigene. Studiile arată că aceste molecule pot acționa selectiv asupra celulelor maligne, perturbându-le creșterea, fără a afecta celulele sănătoase.

Magia constă în procesul de coacere în sine. Antioxidanții naturali și substanțele chimice bioactive se acumulează pe măsură ce fructul se coace, transformând bananele obișnuite într-o sursă potențială de compuși terapeutici. Cu cât fructul este mai copt, cu atât chimia sa protectoare pare să fie mai puternică.

Deși cercetările se află încă în stadii incipiente și se limitează în mare parte la mediul de laborator, aceste descoperiri relevă faptul că alimentele de zi cu zi pot conține compuși ascunși capabili să influențeze procesele patologice.

Această descoperire ne reamintește că natura ascunde adesea soluții remarcabile în cele mai obișnuite locuri. Chiar și ceva atât de obișnuit precum o banană coaptă poate avea un potențial extraordinar pentru sănătate. Uneori, alimentele pe care le aruncăm pentru că sunt prea coapte sunt, în realitate, cei mai puternici aliați ai vieții și sănătății.

DIN ACEEASI CATEGORIE...

- **Un tratament revoluționar pentru redarea vederii prin utilizarea razelor infraroșii a fost pus în practică în Marea Britanie**
- **Vikingii în România: Peretele de cretă de la Basarabi-Murfatlar ascunde o dovadă că neînfricații nordici au călcat pe pământ românesc în drumul lor spre gloria Bizanțului**
- **Noile cercetări arată că nivelul moderat ridicat al colesterolului este legat de longevitatea extremă**
- **Pentru daci uciderea unui bour era testul suprem de bărbăție într-atât de periculos era animalul de peste o tonă**
- **Cea mai mare statuie a lui Iisus se construieste în Armenia în varful unui munte de peste 2500 de metri și va fi vizibilă de la distanțe enorme**

ALBENI CONSULT SPED.
TRANSPORTURI PENTRU ORICE AI NEVOIE

comentarii

Adauga un comentariu

Adauga comentariu

Nume*

Nume

Email*

Email

Comentariu

Comentariu

Trimite

ULTIMA ORA

- **Un tratament revoluționar pentru redarea vederii prin utilizarea razelor infraroșii a fost pus în practică în Marea Britanie**

  Cercetatorii britanici au utilizat terapia cu lumina pentru a restabili vederea la pacienții cu degenerescența maculara care au pierdut complet vedere

- **Vikingii în România: Peretele de cretă de la Basarabi-Murfatlar ascunde o dovadă că neînfricații nordici au călcat pe pământ românesc în drumul lor spre gloria Bizanțului**

  Cand ne gandim la vikingi, ne imaginam fiordurile inghețate ale Scandinaviei sau atacurile lor asupra coastelor Angliei și Franței. Istoria mai puțin

- **Noile cercetări arată că nivelul moderat ridicat al colesterolului este legat de longevitatea extremă**

Timp de decenii, colesterolul „rau" (LDL) a fost aruncat drept personajul negativ primar al sanatații inimii, sfaturile standard fiind „cu

- **Pentru daci uciderea unui bour era testul suprem de bărbăție într-atât de periculos era animalul de peste o tonă**

  Bourul european depașea o tona in greutate și avea coarne de 80 de centimetri - așa de mare și periculos era incat uciderea lui reprezenta testul supr

- **Cea mai mare statuie a lui Iisus se construieste în Armenia în varful unui munte de peste 2500 de metri și va fi vizibilă de la distanțe enorme**

  Armenia planuiește sa dezvaluie cea mai mare statuie a lui Iisus Hristos din lume, ca parte a unei declarații publice indraznețe de credința la nivel

- **Afaceriștii care controlează bursele mondiale dau alerta: AI va deregla inflația și va duce la creșterea dobânzilor**

  AI nu este un pericol numai pentru locuirile de munca, ci și pentru piețele bursiere. Afaceriștii de top au dat alerta și spun ca inteligența artifici

- **Donald Trump poartă negocieri fulger cu afaceriștii americani: SUA vor să preia petrolul din Venezuela**

  SUA incep primele negocieri pentru preluarea resurselor de petrol ale Venezuelei. Negocierile au fost demarate de Donald Trump, in condițiile in care

- **Elon Musk spune că "singularitatea" AI este deja atinsă și că 2026 va fi un punct de cotitură uriaș**

  Elon Musk a declarat pe reteaua X ca Singularitatea a sosit efectiv, raspunzand comentariilor fondatorului Midjourney David Holz, care a declarat ca A

- **Donald Trump vrea să preia controlul de facto al Groenlandei. Documentul oficial prin care se va reglementa noul statut al insulei**

  De la Washington la Cercul Polar, Groenlanda a devenit din nou subiectul unei confruntari geopolitice care neliniștește Europa și tensioneaza relațiil

DIN CATEGORIE

- TOP CITITE
- TOP COMENTATE

- 1.Dacă e real, e bomba anului: Radu Cristescu - Judecătoarea Iulia Scântei se iubește cu ziarista Sabina Fati, care și-a angajat fiica făcută cu gay-ul Emil Hurezeanu la CCR
- 2.Acest om a demonstrat că moartea poate fi anulată printr-un cuvânt. Cu o lună înainte de Premiul Nobel, el este mort. Coincidență?
- 3.Istravit - Cum a descoperit românul Ion Istrate leacul contra cancerului după care a fost redus la tăcere și a murit necunoscut
- 4.Cine controlează lumea: Este un club mare, iar tu nu faci parte din el - Pentru cei care nu înțeleg ce se întâmplă: 10 întrebări. Pentru cei care cred că înțeleg: știți ce urmează?
- 5.Fost director SIE: România este pregătită pentru război, sărăcie și garanții de miliarde, în timp ce atenția publică este deliberat deturnată
- 6.Din 2026, se schimbă modul de stabilire a vechimii în muncă pentru ieșirea la pensie. Exemplu de calcul
- 7.Expertul internațional, care a avertizat din vară asupra riscurilor: „Situatia de la Paltinu nu e un accident. Este semnalul că România riscă să rămână fără apă."
- 8.Experimentul care a șocat lumea: Savantul sovietic din spatele celei mai controversate operații
- 9.Șeful Telegram spune despre Emmanuel Macron că este homosexual. Ce a mai spus Pavel Durov despre șeful Franței
- 10.Keanu Reeves: "Omenirea este pe cale să se elibereze din Matrix!" Ce sfat dă miliardarilor din tehnologie

- Termeni si conditii
-
- ZiuaNews © 2012

- Ramai conectat
  - Facebook
  - Twitter
  - RSS Feed

- Informatii
  - Contact

- Versiunea mobile
  - Versiunea mobile Romana

- Newsletter

  Introduceti emailul dvs. mai jos pentru a primi
  ultimele stiri de pe site-ul ZiuaNews.ro

  adresa e-mail

- /Cancan
- /Sport

- Termeni si conditii
- /
- ZIUAnews © 2013